



Fitwalk Company

Rekreáció,- és Egészségfejlesztés Rendezvényszervező Iroda

Szakmai önéletrajz

Név: Csont András

Szül.: 1983. 08. 10.

Lakóhely: Szeged, Semmelweis utca 5.

Elérhetőség: +06 70/549 03 57

E-mail: csontandras@freemail.hu



Iskolák és végzettségek:

- | | |
|----------------------------|---|
| 2010. – 2011. | Szegedi Tudományegyetem Juhász Gyula Pedagógusképző Kar
Sportkommunikátor |
| 2010. május – 2010. július | Fitness Company
Spin - Racing oktató |
| 2009. –2010. január | Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar
Fitness- Testépítés |
| 2005 – 2009. | Szegedi Tudományegyetem Juhász Gyula Pedagógusképző Kar
Testnevelő tanár – Rekreáció szervező |
| 1999 – 2003. | Tevan Andor Gimnázium, Békéscsaba
Gimnáziumi érettségi |

Tisztségek:

- | | |
|-------------|---|
| 2005 – 2010 | Szegedi Tudományegyetem Juhász Gyula Pedagógusképző Kar
Hallgatói Önkormányzat
<i>Kari tanácstag, sportreferens</i> |
| 2005 – 2010 | Teleki Blanka Főiskolai Kollégium
<i>Fegyelmi bizottság elnöke</i> |
| 2006 – 2008 | Szegedi Tudományegyetem Hallgatói Önkormányzat
<i>Török Márk, az EHÖK elnök személyi titkára</i> |

Szakmai tapasztalat:

Főiskolai tanulmányaim során számos vendégnek segítettem abban, hogy elérjék céljaikat és elégedettek legyenek alakjukkal, illetve egészségi állapotukkal.

Felsőfokú tanulmányai során, gólyatáborokban aerobic órákat tartottam, ahol gyakran 400! hallgatót sikerült megmozgatnom.

2010 nyara óta tartok SpinRacing órákat, mely során vendégeimnek tudásom legjavával igyekszem jó hangulatú, pörgős órákat tartani.

Nyelvismeret:

Német nyelv – alapszintű nyelvismeret, melyet folyamatosan fejleszték

Számítástechnikai ismeretek

Felhasználói szintű számítógépes ismeretek (MS Office alkalmazások, Internet)

Sportág, eredmények:

1991-1998.	<i>Szertorna</i> Országos Bajnokság 4. helyezés
1995.- 1997.-	<i>Atlétika, hosszútávfutás</i> <i>Atlétika, távgyaloglás</i> 5x-ös országos bajnok gyalogló 3x-os magyar válogatott gyalogló

Egyéb:

A, B, C kategóriás jogosítvány

Érdeklődési kör:

Sport (úszás, kerékpározás, sí, tenisz, extrém sportok), olvasás, zene, társadalmi kapcsolatok kiépítése

Motiváció:

Elkötelezett híve vagyok az egészséges életmódnak, illetve a rendszeres testmozgásnak. Kihívást jelent számomra, hogy a magyar lakosság egészségét javítsam, amely hatására az emberek életszínvonala, illetve közérzete is javulhat. Nyitott és közvetlen személyiségemnek köszönhetően bizalmat éreznek a vendégek irántam, amely alapját képezi mindenfajta emberi viszonyoknak, legfőképpen az oktató-kliens kapcsolatnak.